



Mouvement & Équilibre

SITE : mouvement-equilibre.fr

SIRET : 87829685400010

Accueil au : 33 rue Henri Matisse

13180 Gignac la Nerthe

Tél : 06 51 52 55 49

Mail : hyduclos@aol.com

Accompagnement adultes & enfants

Pour du changement et du bien-être.

Spécialisations : Deuils/Pertes - Anxiété - Troubles « dys » :
gestion du stress, peur, tristesse, colère, relationnel, compulsions,
addictions, rupture sentimentale/prof., burn out,
motivation, identité, recherche de sens,
confiance en soi et en l'avenir.

MON PARCOURS PERSONNEL :

Ma vie a été jalonnée de diverses crises (divorce, fins de vies de mes 2 parents, burn-out), j'ai su avancer grâce à ma résilience mais aussi à mes accompagnements (hypnose, EFT, EMDR).

Aujourd'hui, **remplie d'enthousiasme pour la vie, je souhaite accompagner des individus à rebondir et à croire en eux, grâce à mon vécu, mes connaissances et mes outils.**

Avec écoute,
sincérité et bienveillance.

**Etre « cré-acteur » de sa vie
et cultiver le champ des possibles !**

Gestionnaire formation pour le groupe APAVE :

Montage pédagogique, financier et logistique de formations intra-entreprises **13 ans**

Coach certifiée,
RNCP niveau II, diplôme d'état

Animation de :
groupe de paroles de parents & ateliers enfants/adultes

Praticienne en Hypnose

Ericksonienne
formation ARCHE

Technicienne PNL
formation EFPNL

Hyacinthe DUCLOS



Hypnose - Coaching - PNL

Mère de 2 grands enfants au trouble de la dyspraxie.

Bénévole chez assoc.

« DFD 13 » : Dyspraxie France Dys.

« POINT ECOUTE FAMILLES »
Marignane.

« NRH » Nouveau Regard sur le Handicap

Communication & Commercial pour 3 PME (courtage d'art, formation, secteur industriel) : relationnel-écrit&visuel-stratégies.
Création & suivi gîtes saisonniers
12 ans

Master Information & communication

Université Aix-Marseille I

Deug Sociologie

Deug Audiovisuel
Université Montpellier III



Qi gong - Reiki
Marche nordique
Assoc. Toast Masters
(discours en public)