



# Mouvement & Équilibre

SITE : [mouvement-equilibre.fr](http://mouvement-equilibre.fr)

Accueil au : 33 rue Henri Matisse

13180 Gignac la Nerthe

Tél : 06 51 52 55 49

Mail : [hyduclos@aol.com](mailto:hyduclos@aol.com)

Accompagnement des personnes  
désireuses de changement et de bien-être.

Mes priorités => contribuer au mieux être des enfants/ados  
et de leurs parents, en particulier les profils « dys » :  
estime de soi, gestion du stress, phobie scolaire & interactions  
avec système scolaire, relationnel, méthodes-organisation,  
créativité, concentration, mémorisation, plaisir d'apprendre,  
sérénité, motivation, résilience, confiance en soi et en l'avenir.

Aujourd'hui, 52 ans, remplie d'enthousiasme  
pour la vie, je souhaite accompagner des individus  
à rebondir et à croire en eux, grâce à mon vécu,  
mes connaissances et mes outils.  
Avec **sincérité, écoute et bienveillance.**

**Etre « cré-acteur » de sa vie  
et cultiver le champ des possibles !**

\* Académie de Recherche et Connaissances en Hypnose Ericksonienne

Coach professionnel  
certifié, RNCP niveau II,  
formation Coaching Ways  
**Technicienne PNL**  
formation EFPNL

**Praticienne en Hypnose  
Ericksonienne**  
Spécialisation formation  
**Hypnose et Enfance**  
Ecole ARCHE\*

**Master Information &  
communication**  
Université Aix-Marseille I  
Deug Sociologie  
Deug Audiovisuel  
Université Montpellier III

**Communication &  
Commercial pour 3 PME**  
(courtage d'art, formation,  
secteur industriel)  
**Gestionnaire formation**  
pour le groupe APAVE

**PERSO : Mère de 2 enfants  
dyspraxiques 14 & 20 ans,**  
moi-même dyspraxique.  
Divorcée,  
accompagnement des fins  
de vies de mes 2 parents,  
burn-out...

Sensibilisation aux  
troubles « dys » dans  
les écoles primaires  
avec assoc NRH :  
**Nouveau Regard sur le  
handicap**

Animation de groupes  
de paroles de parents  
« dys » chez assoc **Point  
Ecoute Famille –  
Marignane**

Pour « **DFD 13 & 84** » :  
**Dyspraxie France Dys.** =>  
chargée de secteur  
Marignane/Vitrolles et  
Responsable de  
communication Facebook

## Hyacinthe DUCLOS



### Hypnose – Coaching de vie - PNL

**11 + 12 ans**

**LOUISIRS**  
Qi gong - Reiki  
Marche nordique  
Assoc. Toastmasters  
(discours en public)